**Промежуточная аттестация по физической культуре**

2 класс

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Контрольные  упражнения | Мальчики | | | Девочки | | |
| Высокий уровень | Средний уровень | Низкий уровень | Высокий уровень | Средний уровень | Низкий уровень |
| 1 | Бег на 30 м, сек | 5,5 | 6,0 | 6,5 | 5,7 | 6,2 | 6,7 |
| 2 | Челночный бег 3х10 м, сек | 9,2 | 9,7 | 10,2 | 9,7 | 10,2 | 10,7 |
| 3 | Прыжок в длину с места, см. | 145 | 135 | 125 | 135 | 125 | 115 |
| 4 | Поднимание туловища в положении лежа на спине за 30 сек., кол-во раз | 22 | 18 | 16 | 20 | 16 | 14 |
| 5 | Наклон туловища в положении сидя, ноги вместе, см | +8 | +7 | +5 | +10 | +8 | +6 |
| 6 | Бег на 1000 м, мин., сек. | 5.30 | 5.50 | 7.30 | 5.50 | 6.35 | 7.30 |