Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 11

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 11

Л.Г. Ничипорчук

М Е Н Ю

на 8. 12. 2020

День	Наименование блюд	Возрастная категории от 11 до 18 лет	Возрастная категории от 11 до 18 лет
7-й	**Завтрак:**		
	Каша молочная манная/ пшенная/ ячневая/ дружба с маслом	**200/10**	**250/10**
	Яйцо отварное	**40**	**40**
	Кофейный напиток с молоком	**200**	**200**
	Хлеб пшеничный	**30**	**40**
	Хлеб ржано-пшеничный	**20**	**25**
	Итого за завтрак:	***500***	***565***
	Обед:		
	Огурец соленый (ноябрь-апрель)	**60**	**60**
	Суп картофельный гороховый с говядиной	**200**	**250**
	Жаркое из курицы по- домашнему	**250**	**300**
	Сок фруктовый	200	200
	Хлеб пшеничный	45	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25	30
	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	Итого за обед:	880	1100
	Полдник:		
	Напиток кисломолочный	200	200
	Расстегай с яблоком	100	100
	Итого за полдник:	*300*	*300*
	Итого за день:	1680	1965

Н/б Шишнова